



Dicas aos pais:

- Estimular a leitura: contar histórias, ler junto, analisar imagens e relacioná-las ao dia a dia, explorar diferentes textos, imagens e figuras.
- Criar uma rotina de estudos (horários) e procurar segui-la. Organizar a rotina intercalando atividades dirigidas e atividades livres.
- Realizar os estudos e as tarefas escolares em ambiente adequado: mesa, cadeira, pouco movimento de pessoas, boa iluminação, ambiente arejado e sem aparelhos eletrônicos próximos.
- Quando não conhecer o conteúdo, pedir que seu filho explique o que está aprendendo é uma excelente forma de colaboração. Incentivar que procure pelo professor, colegas e participe das aulas de recuperação de estudos.
- Selecionar programas de televisão e filmes e comentarem sobre eles.
- Acompanhar o tempo de acesso à internet e o conteúdo acessado.
- Estimular a autonomia em atividades de vida diária, com as tarefas da escola e a organização de seus objetos.
- Estimular parcerias de estudos com outros colegas.
- Estimular a realização de exercícios extras (há alguns dispostos no site do colégio) para fixação do conhecimento.
- Mãe e pai ou responsáveis: evitar contrariar um ao outro na frente do filho em situações relacionadas ao seu comportamento; bem como evitar desentendimentos entre o casal na frente dos filhos.
- Permitir que o filho tenha momentos de lazer após cumprir com seus compromissos.
- Evitar elevar o tom de voz em momentos de irritabilidade, principalmente os que envolvem aprendizagem formal, as tarefas da escola.
- Ao chamar a atenção de seu filho, concentre-se no comportamento que não é agradável e não na pessoa. Por exemplo, evitar rotulações como desatento, irresponsável, entre outras; mostrar que é uma excelente pessoa, apesar de aquela atitude não ter sido boa.
- Evitar palavras que ofendam ou depreciem o filho.
- Ao auxiliar o filho nas tarefas de escola, fazer questionamentos, evitando dar respostas prontas; assim proporcionando que ele pense e formule hipóteses daquilo que está sendo ensinado.



POLÍCIA MILITAR DE SANTA CATARINA  
DIRETORIA DE INSTRUÇÃO E ENSINO  
COLÉGIO POLICIAL MILITAR “FELICIANO NUNES PIRES”



- Evitar atitudes de bullying: ofensas, agressões físicas, verbais e psicológicas constantes.
- Evitar comparações entre irmãos e com colegas.
- Acompanhar a agenda escolar e todas as atividades da escola, o site, datas importantes e o rendimento do filho.
- Atender às solicitações escolares: aulas de recuperação de estudos, projetos, atendimento aos pais, reuniões com serviços especializados.
- Procurar pela monitoria, serviço de orientação e de psicopedagogia sempre que considerar necessário e/ou desejar.
- Demonstre ao seu filho que você acredita na capacidade dele.
- Elogiar comportamentos adequados e conquistas.
- Zelar pelos fatores que contribuem para a promoção da aprendizagem: bem estar, relações respeitadas, sono, alimentação, atividade física e de lazer...